

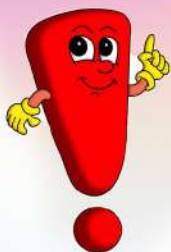


Игра как средство реабилитации

Игра для любого ребенка является естественным и основным видом деятельности. Через игру ребенок тренирует и отработывает навыки, умения, узнает мир с его правилами и законами, узнает себя. **Правильно подобранные игры для ребенка с ОВЗ - станут важным инструментарием в процессе реабилитации.**

Почему так? Дело в том, что у взрослого по мере взросления уже сформирована волевая сфера, он имеет устойчивое внимание, и в силу своего психического развития он способен контролировать свою эмоциональную сферу. У ребенка же это все еще впереди. Именно в процессе игры он как раз и формирует навыки, которые в дальнейшем позволят ему успешно осваивать знания и новые умения.

Помимо всего прочего, в процессе игры, ребенок развивается не только психоэмоционально, но и физически. Собственно, любое упражнение, преподнесенное ребенку в виде игры с подключением ярких мячиков, стишков или песенок включает ребенка в работу. Для него это просто веселая игра, для родителя или специалиста - возможность воздействовать на организм ребенка.



Важно!

Игра должна быть доступна ребенку, его способностям на данный момент. Не стоит в этом вопросе опираться на фразу «в этом возрасте он должен уметь...»

Игра – это ваш помощник. Если ребёнок не «доиграл» в ту или иную игру, значит не освоил тот или иной навык, а значит не может успешно освоить более сложное действие.

В чём задача для взрослого:

1. Нужно подбирать игрушки, которые подходят конкретному ребёнку, размер игрушки должен быть таким, чтобы её легко было удерживать.



2. Во время занятий учитывайте состояние малыша, насколько он усидчив, его настроение.



3. Во время игры важно позволять ребёнку самому исследовать мир, не вмешиваться в занятие, если это не нужно малышу. Дайте ребенку время!

Игра должна проходить в доступном для ребенка темпе. Порой малышу нужно чуть больше времени, чтобы принять решение куда же все-таки положить кубик.





4. Инструкции к игре должны быть понятны и доступны ребенку.

Указания не должны быть сложными, лучше для них использовать короткие высказывания.



5. Главное, поддерживать интерес ребёнка, сделать так, чтобы его стремление к обучению возрастало. Успех выполнения задачи стоит на втором плане.



Помните - игра может стать вашим главным помощником в процессе реабилитации ребенка.

Любое действие, преподнесенное ребенку в контексте игры, становится не обязанностью или скучной необходимостью, а интересным приключением.



ФОНД ПОДДЕРЖКИ ДЕТЕЙ
находящихся
в трудной
жизненной
ситуации

**Фонд поддержки детей,
находящихся в трудной
жизненной ситуации**



**ЦСРИДИ Московского района
Санкт-Петербург,
пр. Космонавтов, д. 31**

Наши контакты

Телефон: +7(812)645-79-15

Электронный адрес: CSRI-MOSK@MAIL.RU

Веб-сайт: www.срци.рф



ИГРА КАК СРЕДСТВО РЕАБИЛИТАЦИИ



БУКЛЕТ 2

