

Игра как средство реабилитации

В первые три года жизни интеллект ребёнка развивается с невероятной скоростью. Каждую секунду в головном мозге малыша появляется более миллиона новых нейронных связей. Они создают фундамент, который питает способность к обучению, влияет на характер и становится трамплином для будущих профессиональных взлётов. В этом помогают развивающие игры:



Кукла-неваляшка привлекает детей ярким, насыщенным цветом, выразительным лицом, нежным, мелодичным звоном.

Поставьте неваляшку в кроватку и покажите малышу, как можно двигать игрушку, чтобы та зазвучала. Потом, когда вашему младенцу исполнится 3-4 месяца, привяжите к неваляшке ленту и научите его управлять игрушкой с помощью ленты. Так малыш учится прослеживать причинно-следственные связи между действием и результатом. Старайтесь, чтобы в этом возрасте ребенка окружали яркие одноцветные игрушки, однако они не должны загромождать собою все пространство. Показывайте предметы по одному, чтобы внимание малыша не рассеивалось, и не забывайте четко называть их.



Мобили – это легкие подвесные конструкции, тщательно сбалансированные и движущиеся от малейшего дуновения ветерка.

Мобиль не требуется постоянно заводить, а фигурки на нем можно легко менять. Подобные игрушки развивают зрение малыша, помогают ему фокусировать взгляд, следить за движущимися предметами, различать цвета.



С каждым месяцем ребенок растет, меняются его предпочтения и потребности.

С четырех месяцев ребенок начинает играть с **кубиками**, в восемь - с **пирамидкой**, усложняющейся с каждым месяцем.



В возрасте от года ребенку интересны **лабиринты**. Передвигая разноцветные деревянные бусины по спирали, карапуз развивает логическое мышление и мелкую моторику, осваивает пальчиковые захваты, учится концентрировать внимание. Кроме того, игрушка помогает изучать цвета. Взрослый может попросить малыша найти синюю бусину, передвинуть красную, показать желтую.



Пазлы и матрешки можно начинать от года и постепенно усложнять.



С года малышу хорошо подходит **сортер** любой формы: куба, домика, машинки, пирамидки, цилиндра. Главное, что в нём есть отверстия, к которым юный умник должен подобрать соответствующие по форме и размеру детали.

Игры с сортировщиком улучшают память, тренируют моторику, глазомер и логическое мышление, учат непоседу быть внимательным и самостоятельно решать проблемы.

И, конечно, способствуют изучению фигур. Чем старше ребёнок, тем сложнее и мельче должны быть детали. К трём годам это может быть сортер с фигурками в форме букв или цифр.





Ребенка с года заинтересует *доска Сегена*. Современные варианты отличаются по сложности, количеству и размеру вкладок, а также по тематике. С помощью досок Сегена можно изучать предметы, цвета, геометрические фигуры, цифры, понятия.

И попутно развивать мелкую моторику, моторно-зрительную координацию, логическое и пространственное мышление, тренироваться в понятии «больше-меньше».

Начинать нужно с самых простых досок с минимальным количеством деталей на одну тему: животные, предметы, сказочные персонажи, овощи-фрукты.

Помните, что родителям необходимо включаться в процесс игры.

Обмен сигналами, заинтересованность и помощь со стороны взрослых, одобрительные слова, улыбки и любая позитивная обратная связь активизируют участки мозга, ответственные за коммуникативные навыки. А без них успех невозможен. Прежде, чем завалить ребенка развивалками, важно учесть, что избыток игрушек снижает качество самой игры.



Старайтесь развивать тактильную чувствительность ребенка – это очень полезно для развития мелкой моторики. Давайте ребенку прикоснуться к самым разнообразным материалам, четко называя их – это мамина шелковая блузка, а это – шершавая кирпичная стена. Пусть вашему малышу в руки попадают не только стандартные пластмассовые погремушки, можно трогать (кстати, не только ручками, но и ножками!) ствол дерева, различные ткани, любые природные материалы. Очень любят малыши и самодельные погремушки из самых разных материалов.



Фонд поддержки детей,
находящихся в трудной
жизненной ситуации



ЦСРИДИ Московского района
Санкт-Петербург,
пр. Космонавтов, д. 31

Наши контакты

Телефон: +7(812)645-79-15

Электронный адрес: CSRI-MOSK@MAIL.RU

Веб-сайт: www.cpci.pf



Игра как средство реабилитации

БУКЛЕТ 3